LISTOPAD TYDZIEŃ I 02.11.2026- 06.11.2026

DIETA GABRIEL BEZ RYŻU, ORZECHÓW, SOI, SELERA, SOCZEWICY, GROCHU, KUKURYDZY, MARCHEWKI SUROWEJ, POMIDORA SUROWEGO, KIWI, JABŁKA, MELONA, ARBUZA, GRUSZKI, TRUSKAWKI, BANANA, [KREWETKI, HOMAR] SZKOŁA 118



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
OBIAD	Zupa z kolorowej fasolki szparagowej zabielana z ziemniakami i koperkiem na wywarze warzywnym **(7)** - bez selera	250 ml	Zupa ogórkowa zabielana z kaszą pęczak na wywarze warzywnym z koperkiem **(1c,7,10)** - bez selera	250 ml	Zupa krem z pora zabielany z ziemniakami z natką pietruszki na wywarze warzywnym posypany pestkami dyni **(7)** - bez selera	250 ml	Domowy rosołek z makaronem z mąki durum na wywarze drobiowo - warzywnym z lubczykiem i natką pietruszki **(1a,3)** - bez selera	250 ml	Zupa meksykańska z fasolą czerwoną, pomidorami i kaszą jaglaną na wywarze warzywnym z natką pietruszki - bez selera i kukurydzy	250 ml
	Makaron z mąki durum z mięsem mielonym wieprzowym z sosem bolognese z włoszczyzną posypany serem mozzarellą **(1a,3,7)** - bez selera	270 g	Pampuchy z dodatkiem mąki pszennej i pełnoziarnistej **(1a,3,7)**	3 szt.	Cepeliny z mięsem z mąki pszennej z dodatkiem pełnoziarnistej okraszone cebulką **(1a)**	180 g	Bitka schabowa duszona w sosie własnym zagęszczonym mąką pszenną pełnoziarnistą **(1a)**	90 g/ 80 ml	Mintaj panierowany z dodatkiem słonecznika i bułki tartej pełnoziarnistej **(1a,3,4)**	90 g
			Polewa owocowa na jogurcie **(7)**	80 g			Kluski śląskie **(3)**	130 g	Ziemniaki puree **(7)**	130 g
	Surówka z kapusty pekińskiej z sosem jogurtowym **(7)** - bez kukurydzy	60 g	Sałatka z brzoskwini z sokiem z cytryny	60 g	Surówka z kapusty białej z koperkiem i oliwą	60 g	Buraczki z oliwą	50 g	Marchewka gotowana polana masłem **(7)**	50 g
							Mix sałat z ogórkiem, sosem wingeret i sezamem **(10,11)**	50 g	Surówka z kapusty kiszonej z oliwą **(10)**	50 g
	Owoc sezonowy(NIE KIWI, JABŁKO, MELON, ARBUZ, GRUSZKA, TRUSKAWKA, BANAN)	1 szt./ 100 g	Owoc sezonowy(NIE KIWI, JABŁKO, MELON, ARBUZ, GRUSZKA, TRUSKAWKA, BANAN)	1 szt./ 100 g	Owoc sezonowy(NIE KIWI, JABŁKO, MELON, ARBUZ, GRUSZKA, TRUSKAWKA, BANAN)	1 szt./ 100 g	Owoc sezonowy(NIE KIWI, JABŁKO, MELON, ARBUZ, GRUSZKA, TRUSKAWKA, BANAN)	1 szt./ 100 g	Owoc sezonowy(NIE KIWI, JABŁKO, MELON, ARBUZ, GRUSZKA, TRUSKAWKA, BANAN)	1 szt./ 100 g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten (a-pszenica, b-żyto, c-jęczmień, d-owies), 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne. Informujemy, że istnieje możliwa obecność powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA:
Barbara Raus
Dietetyk kliniczny

LISTOPAD TYDZIEŃ II 09.11.2026- 13.11.2026

DIETA GABRIEL BEZ RYŻU, ORZECHÓW, SOI, SELERA, SOCZEWICY, GROCHU, KUKURYDZY, MARCHEWKI SUROWEJ, POMIDORA SUROWEGO, KIWI, JABŁKA, MELONA, ARBUZA, GRUSZKI, TRUSKAWKI, BANANA, (KREWETKI, HOMAR) SZKOŁA 118



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
OBIAD	Zupa jarzynowa z kalafiorem z ziemniakami zabielana na wywarze warzywnym z koperkiem **(7)**- bez selera	250 ml	Zupa pomidorowa z **makaronem z mąki durum** zabielana na wywarze **warzywnym z bazylią oregano i natką pietruszki (1a,3,7)** - bez selera	250 ml			Zupa grysikowa na wywarze **drobiowo-warzywnym z natką** pietruszki **(1a)**- bez selera	250 ml	Zupa krem z pieczonej dyni z **natką na wywarze warzywnym** posypana grzankami pszennymi **(1a)**- bez selera	250 ml
	Łopatka wieprzowa w kawałkach z marchewką, dynią, pomidorami zagęszczony mąką pszenną **(1a)**	140 g	Udko pieczone w ziołach prowansalskich	90 g			Makaron z mąki durum z serem białym z brzoskwiniami **(1a,3,7)**	260 g	Paluszki rybne z Mintaja **panierowane w bułce tartej pełnoziarnistej (1a,3,4)**	4 szt.
	Kasza gryczana	130 g	Ziemniaki z koperkiem	130 g			Polewa mango na jogurcie **(7)**	80 g	Ziemniaki puree **(7)**	130 g
	Surówka z kapusty pekińskiej z papryką w sosie jogurtowym z nutą czosnkową **(7)**	60 g	Colesław z majonezem **(3,10)**	50 g			Surówka z ananasa z sokiem z cytryny	60 g	Surówka z ogórka kiszonego z **cebulką, papryką i oliwą (10)**	50 g
			Brokuły	50 g					Bukiet warzyw z masłem **(7)**	50 g
	Owoc sezonowy(NIE KIWI, **JABŁKO, MELON, ARBUZ,** GRUSZKA, TRUSKAWKA, BANAN)	1 szt./ 100 g	Owoc sezonowy(NIE KIWI, **JABŁKO, MELON, ARBUZ,** GRUSZKA, TRUSKAWKA, BANAN)	1 szt./ 100 g			Owoc sezonowy(NIE KIWI, **JABŁKO, MELON, ARBUZ,** GRUSZKA, TRUSKAWKA, BANAN)	1 szt./ 100 g	Owoc sezonowy(NIE KIWI, **JABŁKO, MELON, ARBUZ,** GRUSZKA, TRUSKAWKA, BANAN)	1 szt./ 100 g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten (a-pszenica, b-żyto, c-jęczmień, d-owies), 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne. Informujemy, że istnieje możliwa obecność powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA:
Barbara Raus
Dietetyk kliniczny