



Uczenie dziecka odpowiedzialnej postawy wobec zagrożeń zdrowia i życia w ostatnich latach stało się niezwykle ważną umiejętnością. Niejednokrotnie słyszymy w mediach jak to dzieci zachowały się bohatersko w różnych sytuacjach kryzysowych i tym samym uratowały komuś życie lub zasygnalizowały umiejętnie zbliżające się zagrożenia. Człowiek spotyka w swoim życiu wiele zagrożeń, w każdej chwili może ulec wypadkowi bądź być świadkiem takiego zdarzenia. Niejednokrotnie ludzie, znajdujący się w takiej sytuacji, nie potrafią lub nie chcą zareagować adekwatnie do biegu wydarzeń, w których się znaleźli. Stąd ważną kwestią jest przygotowanie, w szczególności dzieci i młodzieży, do udzielania pierwszej pomocy oraz adekwatnego reagowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia, zarówno swojego jak i innych. Pierwszoplanowa rola w tym zakresie przypada więc edukacji szkolnej, ale i edukacji rodzinnej pod kątem problemów i zagadnień związanych z pierwszą pomocą w nagłych wypadkach oraz kształtowaniu u dzieci gotowości do niesienia pomocy potrzebującym, humanitaryzmu i altruizmu.

Każdy z nas może znaleźć się w sytuacji, kiedy trzeba będzie udzielić komuś pomocy. Być może potrzebującym okaże się osoba dorosła, a być może dziecko. Od najmłodszych lat dzieci powinny być oswajane z tą tematyką i przygotowywane do odpowiedniego reagowania w określonych sytuacjach, które zagrażają zdrowiu i życiu.

Każdy z nas może stać się świadkiem wypadku – w drodze do szkoły, w domu albo podczas wakacyjnego wypoczynku. Są to zdarzenia, których się nie spodziewamy i których nie można przewidzieć. Od naszej postawy może zależeć własne życie i innych ludzi stąd trzeba wiedzieć, jak odpowiednio reagować w danej sytuacji.

Nie można własnego bezpieczeństwa opierać tylko na staraniach innych; trzeba o nim myśleć samemu, wiedzieć, jak się zachować w krytycznej sytuacji, jak pomóc sobie i innym. Nie można być anonimowym w tłumie czy grupie, przenosić odpowiedzialności na innych. Wina za zachowanie czy działanie niezgodne z określonymi, funkcjonującymi w danym społeczeństwie ramami ulega rozproszeniu, ale to my ponosimy ją nie sami, lecz wspólnie z innymi, minimalizując w ten sposób ciężar przewinienia i ewentualne wyrzuty sumienia. Pozwala to na szukanie usprawiedliwienia dla własnego postępowania i ochronę swojego wizerunku. Tym, co przesądza o winie, jest brak reakcji, gdy jedna z osób, a w ślad za nią i inne nie podejmują działań ratowniczych, nie próbują pomóc. Często mamy do czynienia nawet z takimi sytuacjami – o czym media niejednokrotnie donoszą – że przechodzimy

obojętnie obok takich osób, udajemy, że nic nie widzimy, albo obserwujemy biernie zdarzenie i oczekujemy, że ktoś inny podejmie interwencję. Zdarza się również, co jest zupełnie niezrozumiałe i przerażające, że świadkowie i obserwatorzy różnego rodzaju wypadków, zamiast pomagać poszkodowanym i przyłączyć się do akcji ratunkowej, zaczynają nagrywać (filmować) te tragiczne wydarzenia.

Umiejętność udzielania pierwszej pomocy stanowi istotny element w życiu każdego człowieka. Może ona przydać się w każdej chwili, nie tylko w udzielaniu pomocy innym, lecz także sobie (samopomoc). Wzmacnia ona więzi międzyludzkie. Podejście do poszkodowanego, wsparcie psychiczne, rozmowa (o ile jest przytomny) stanowią nie tylko bardzo istotny aspekt pierwszej pomocy, lecz także silny czynnik kształtowania pozytywnych interakcji międzyludzkich, które wzmacniają grupy środowiskowe, rozwijają formy uspołecznienia i usprawniają współdziałanie społeczności lokalnych. Bycie świadkiem lub uczestnikiem wypadku czy nawet kolizji to traumatyczne przeżycie. Każda pomoc jest na wagę złota i może uratować życie. Podstawą jest zawsze wezwanie pomocy oraz zabezpieczenie miejsca wypadku. Nie udzielając pomocy, pozwalamy drugiemu człowiekowi umrzeć. Zajęcia z zakresu pierwszej pomocy powinny odbywać się zatem na każdym etapie rozwoju człowieka. Zarówno w domu jak i w szkole ważnym celem jest przygotowanie młodych ludzi do działania w sytuacjach, które zagrażają zdrowiu i życiu. Każdy – bez względu na wiek – powinien dysponować fachową wiedzą i posiadać umiejętności, które pozwolą ratować ludzkie życie. Bierność w sytuacji zagrożenia może kosztować czyjeś życie. Wydaje się, że żyjemy w świecie, w którym ludzie są obojętni na potrzeby i krzywdę drugiego człowieka. Jednak różne wydarzenia – powodzie, trzęsienia ziemi czy, jak ostatnio, pandemia koronawirusa COVID-19 – pokazują, że potrafimy pomagać i często jesteśmy gotowi do poświęceń dla dobra innych osób.

<https://www.youtube.com/watch?v=8n3guPQbh-I> - link do filmu dla dzieci młodszych

<https://www.youtube.com/watch?v=Hp5MgkV0l8I> - link do filmu dla dzieci starszych

<https://www.youtube.com/watch?v=2UArSZRj2KI-> link do filmu dla dzieci starszych

