

Ochrona dziecka i wspieranie go w dokonywaniu właściwych wyborów - profilaktyka uzależnień.

Każdy z Nas rodziców kocha swoje dzieci. Od najmłodszych lat chronimy je, opiekujemy się nimi, dbamy o nie i powinniśmy jako rodzice nauczyć dokonywać dobrych wyborów. Jest to bardzo ważne dla dzieci i dla nas jako rodziców. Nie chcemy przecież, aby nasze dzieci zawsze były zależne od innych. Nie chcemy by ignorowało swoje potrzeby i zgadzało się na wszystko co inne osoby za nie ustalą. Dlatego dzieci, już od najmłodszych lat, powinny same dokonywać swoje małe, ale ważne dla nich, wybory. Im więcej praktyki w tym zakresie tym lepsze decyzje w dorosłym życiu. To fakt. Dzieci, które w dzieciństwie miały możliwość wyboru, uczą się, że ich zdanie jest ważne i szanowane. Widzą swój realny wpływ na rzeczywistość.

Jest to naturalny proces, etap rozwoju, który daje możliwość kształtowania umiejętności w dorosłym życiu tj. samodzielność, pewność siebie, poczucie odpowiedzialności. Rozwija też inteligencję, kreatywność, budując wiarę we własne możliwości i branie odpowiedzialności za własne decyzje.

Dlatego jako świadomi rodzice powinniśmy umożliwić swoim pociechą decydować w tematach adekwatnych do ich wieku. Jak to zrobić?

To proste na początek dajmy dzieciom wybór pomiędzy dwoma rzeczami np. jaką parę butów założyć, w co się ubrać, jaką bajkę oglądać, w co się bawić. Oczywiście dzieci zawsze będą wybierać, to co dla nich jest najlepsze. Pochwalmy je za to i nie komentujmy dokonanego wyboru. W taki sposób nie będą czuły się oceniane, a wręcz przeciwnie będą miały w tym pełną swobodę

i nie będą czuły presji przy wyborze. Nauczą się tym samym, że od ich decyzji zależy to, co będzie się działo w ich życiu.

Każdy z nas, w świecie dorosłych, podejmuje decyzje, które mają wpływ na nasze życie. Tak samo dzieci będą kiedyś dorosłe i będą musiały podejmować decyzje. Warto ich tego cierpliwie uczyć od najmłodszych lat. Wiem, że z naszej rodzicielskiej perspektywy wybory dzieci zajmują dużo czasu i są mało istotne, lecz dla naszych pociech odgrywają ważną rolę w ich życiu i oczywiście ich rozwoju. Dlatego każdy z nas rodziców powinien wspierać swoje dzieci w rozwoju ich samodzielności, żeby nigdy nie pytali innych o to, co zdecydować. Niech sami uczą się podejmowania decyzji zarówno teraz jako dzieci w sprawach dostosowanych do wieku jak i później już jako dorośli w sprawach ważnych w świecie dorosłych. To da im siłę na rozwiązywanie swoich problemów, na odmawianie, gdy ktoś będzie proponował im coś co jest niezgodne z jego wartościami np. różnego typu używki. My jako rodzice musimy pozwolić naszym pociechom doświadczać różnych codziennych sytuacji, wydarzeń i umożliwić im rozwiązywanie przez nich problemów, które są w zasięgu ich rąk. Niech będą świadomi tego, że jesteśmy przy nich, służymy dobrą radą i pomocą, ale nie wyręczamy ich z każdej trudnej dla nich sytuacji. Warto zawsze zadać pytanie: A jak myślisz? Co uważasz? Niech dzieci zauważą, że interesujemy się tym co oni myślą, że jest to dla nas ważne i że chcemy usłyszeć ich punkt widzenia. Niech poczują co się dzieje, gdy podejmują decyzje i że są samodzielne. Wtedy mam nadzieję, że nigdy nie przestaną tacy być.

Z pozdrowieniami

Małgorzata Metelica
pedagog kl. VII-VIII