

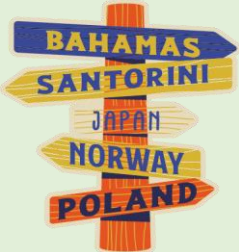


Jadłospis dla Szkoły Podstawowej nr 118 – ul. Bulwar Ikara 19

Jadłospis podstawowy



 rettman	Zupa	Drugie danie	Podwieczorek
Poniedziałek 17.06	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml	Makaron spaghetti (1) z sosem bolońskim z mięsem i warzywami (1,7,9) posypyany wiórkami sera żółtego (7) 170g/170g, Kompot wieloowocowy 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
Wtorek 18.06	Kolorowa sezonowa zupa wielowarzywna z zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml	Paluszki rybne z fileta 100% z mintaja (1,3,4,7,9,10) 2szt., Ziemniaki z koperkiem 150g, Surówka z kiszonej kapusty z drobno posiekaną cebulką 40g, Fasolka szparagowa okraszona masłem (7) i bułką tartą (1) 40g Kompot wieloowocowy 200ml	Ciasteczka czekoladowe (1,3,6,7) 2szt.
Środa 19.06	Rosół z makaronem z pszenicy twardej i zieloną natką pietruszki (1,9) 300ml	Krokietek z mięsem (1,3,7) 2szt. Młoda kapustka zasmażana z koperkiem i szczypiorkiem (1,7) 40g, Kompot wieloowocowy 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
Czwartek 20.06	Botwinka z zieloną natką pietruszki i kawałkami młodych buraków (1,7,9) 300ml	Kluseczki drożdżowe z nadzieniem truskawkowym (1,3,7) 2szt. Polewa waniliowa własnego wyrobu (7) 90g Kompot wieloowocowy 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
Piątek 26.04	 ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO 😊		

W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę