ŁĄCZENIE TRADYCJI I NOWOCZESNOŚCI. JAK JE POGODZIĆ W ŻYCIU RODZINNYM?

Tradycje rodzinne dają wychowywanym dzieciom wzorce do naśladowania w przyszłości. Pozwalają zrozumieć dziecku kim jest, skąd się wywodzi, jacy byli jego przodkowie. Uczą przeżywania i odbierania wzruszeń i nastrojów, a nade wszystko służą umacnianiu więzi rodzinnych, dlatego powinny być wspólnie przygotowywane, celebrowane i przeżywane.

Każda wyodrębniająca się przynajmniej względnie trwała społeczność wytwarza właściwe sobie zwyczaje, obyczaje.

Własna tradycja powstać może w zespole ludzi zżytych ze sobą, stosujących różne niesformalizowane formy i metody działania, które zaspakajają określone potrzeby i oczekiwania członków wspólnoty, przynoszą im satysfakcję. Tradycja z łacińskiego - to proces przenoszenia z pokolenia na pokolenie wartości, przekonań, wiedzy i umiejętności, to rodzaj zbiorowej pamięci.

Tradycja świadczy o dziedziczeniu określonych form i norm zachowania, w tym kontekście można mówić o regulacyjnej funkcji tradycyjnych obyczajów. Pod pojęciem tradycji rozumie się nie tylko zwyczaje i obyczaje świąteczne lecz również odniesienie do codziennego życia wspólnoty rodzinnej. Jest to np. organizacja codziennych zajęć domowych, spędzania niedziel i innych dni wolnych od pracy, a także urlopów i wakacji, sposobu przyjmowania gości, utrzymywania kontaktów z dalszą rodziną, rozmawiania ze sobą, rozwiązywania konfliktów. Tradycję odzwierciedlają ukształtowane opinie, gusta, formy życia i zachowań.

Tradycje rodzinne odgrywają podstawową rolę w kształceniu charakteru człowieka, są one niejako swoistym miernikiem więzi emocjonalnej w rodzinie przez co stanowią ogromną wartość wychowawczą.

W rodzinie funkcjonują różne zakorzenione w tradycji i otwarte na współczesność zwyczaje i obyczaje. Są one związane przede wszystkim: z kalendarzowym rytmem przyrody i życia społecznego, z biografią rodziny i jej poszczególnych członków, z dniem codziennym tej wspólnoty.

Obyczaje są względnie trwałe, charakterystyczne dla danego terenu i okresu, przyjęte powszechnie w danej zbiorowości społecznej formy zachowania.

Sfera obyczajów rozciągać się może na wszystkie dziedziny ludzkiego postępowania od takich czynności jak mieszkanie, ubieranie się, jedzenie, do takich jak poszanowanie ludzkiego życia.

Obrzędy stanowią swoiste zespoły czynności, praktyk, rytuałów, związanych z ważnymi wydarzeniami.

Zwyczaje, czyli skłonności do przejmowania określonych form zachowań, mają najmniejszy wpływ na postępowanie grup ludzkich.

Rodzaje tradycji rodzinnych:

Tradycje, obyczaje i zwyczaje w rodzinie, podlegają takim samym procesom jak w innych zespołach i w całym społeczeństwie.

Niektóre z czasem zanikają, inne pieczołowicie są pielęgnowane, a jeszcze inne podlegają modyfikacji.

Tradycje wygasające są to zachowania kulturowe, które w obecnych czasach nie spełniają już celów którym kiedyś służyły.

Do sytuacji takiej dochodzi często w tedy gdy dwoje małżonków wnosi do swojej rodziny odmienne wzorce obyczajowe i wówczas w celu uniknięcia konfliktu rezygnują z obydwu. Jednakże zdaniem psychologów, jest to ekstremalne wyjście z sytuacji, gdyż w ten sposób powstaje niczym nie zapełniona pustka.

Tradycje reinterpretowane (zmodyfikowane) - największy wpływ na ten proces mają dzieci. Nadają one nowe znaczenie obyczajom i zwyczajom powstałym wcześniej, w nie istniejącej już rzeczywistości.

Modyfikacja w łagodniejszy sposób przebiega wówczas, kiedy do zastanej tradycji dodaje się poszczególne elementy zaczerpnięte z innych środowisk, również z zagranicy.

Pozwala to dostosować tradycje do współczesnego rytmu życia i obecnych potrzeb.

Tradycje pielęgnowane są to obyczaje i tradycje, których korzenie sięgają dawnych czasów nierzadko wypartych lub zapomnianych. Często mają one związek z wiarą: obecnie tradycja jest silnie nasycona atrybutami kultury chrześcijańskiej.

Wpływ tradycji rodzinnych na młode pokolenie:

W środowisku rodzinnym wyrastają i zakorzeniają się nowe tradycje, które są poddawane sprawdzaniu przez opinię publiczną. Powstają one przez świadome, intencjonalne działanie, w wyniku czego zespół (w tym przypadku rodzina) wypracowuje swoje niepowtarzalne oblicze, na które składają się własne zwyczaje, obrzędy, wykształcone tradycje. Powstają one przez świadome,

intencjonalne działanie, w wyniku czego zespół (w tym przypadku rodzina) wypracowuje swoje niepowtarzalne oblicze, na które składają się własne zwyczaje, obrzędy, wykształcone tradycje.

Jednakże zrywanie z niektórymi elementami tradycji jest faktem, szczególnie w środowisku wiejskim uwidacznia się odwrót ludzi od kultury, zwłaszcza ludzi młodych z której się wywodzą. W wielu miejscowościach i regionach istniały piękne zwyczaje, jak również ozdobne meble stroje regionalne. Obecnie gospodarze pod wpływem dzieci zmieniają wystrój wnętrza na miejski, wstydząc się folkloru ludowego. Jest to smutny fakt nieuzasadnionego zrywania z tradycją. Zapewne młodzież ta nie wychowa swojego potomstwa w szacunku dla dawnych tradycji.

Jest jednak pewna grupa ludzi, która ubolewa nad odwrotem od tradycji i określa obecny stan w tej dziedzinie jako utratę sensu przeszłości. Uważają, że młodzi ludzie nie doceniają tradycji z braku informacji. Przekazywana z pokolenia na pokolenie wiedza o przodkach i charakterystycznych zachowaniach czy dokonaniach wzmacniana takimi atrybutami jak zdjęcia i inne pamiątki rodzinne, tradycja dziedziczenia z dziada- pradziada imion, zawodów- ułatwiają znajdowanie odpowiedzi na istotne dla każdego, zwłaszcza młodego człowieka pytania: Kim jestem? Skąd się wywodzę? Jacy byli moi przodkowie? Najrozmaitsze formy rodzinnych rozmów i spotkań znakomicie mogą pomóc w zapoznaniu dzieci z takimi właśnie momentami w historii krewnych, w przypomnieniu pewnych charakterystycznych rysów w historii, czyli o rodzinnych tradycjach.

Można opowiedzieć dzieciom o jakimś znakomitym dziadku, czy o niezwykłej babci, o pięknych zwyczajach kiedyś panujących. Dobrze by było, żeby dzieci znały historie rodziny, jej tradycje i obyczaje, które by wywierały na nie wpływy wychowawcze.

Wiedza stanowiąca uogólnienie rodzinnych zwyczajów i tradycji, wywołuje w dziecku skłonności do podobnego postępowania, ma także wpływ na kształtowanie tzw. hierarchii wartości.

Hierarchia wartości to określenie zapożyczone ze słownika etyki, czyli nauki zajmującej się moralnością, a oznacza ono stosunek danego człowieka do różnych ideałów. Z reguły chcemy mieć wpływ na to, jaką hierarchię wartości ustalą sobie nasze dzieci na swój prywatny użytek

W naszych warunkach społeczno- ekonomicznych szczególnie doniosłą rolę w normowaniu życia rodzinnego odgrywają wartości afirmowane przez członków rodziny, a zwłaszcza przez rodziców. Wartości te nadają kierunek dążeniom dorosłych, aktywizują ich energię, powodują, że czemuś poświęcają oni całą uwagę, a coś innego odsuwają na plan dalszy, traktują marginesowo.

Rozpatrując tradycje rodzinne na przykładzie dorocznych świąt, można stwierdzić, że pozwalają one umacniać emocjonalne więzi w gronie najbliższych jak i krewnych, a czasem znajomych. Niepodważalnym przykładem jest tutaj kolacja wigilijna związana z obchodami Świąt Bożego Narodzenia, do której zasiada o jednej godzinie cała rodzina, aby spożyć tradycyjnie postne potrawy świąteczne. Zwyczaj łamania się opłatkiem z bliskimi towarzyszący kolacji wigilijnej cechuje niezwykła życzliwość. Natalia Han Ilgieewicz w książce "O tradycji w wychowaniu" pisze o tym w następujący sposób: nie wolno nam zapominać o niezmiernie ważnym składniku tradycji- o dodatnim, uczuciowym stosunku między tym kto przekazuje, a tym kto przejmuje tradycję, kryje się w nim bowiem ciągły czynnik życzliwości.

Podobna sytuacja towarzyszy życzeniom noworocznym i wielkanocnym. Umacnianiu więzi emocjonalnej w rodzinie służy świętowanie ważnych dla jej członków uroczystości np. urodzin, imienin, rozpoczynania i kończenia nauki, sukcesów szkolnych i zawodowych, rocznic.

Natomiast takim świętom jak Dzień Dziecka, Dzień Matki, Dzień Ojca, Dzień Babci, Dzień Dziadka, a czasem Świętu Rodziny towarzyszy oprócz scalania więzi nierozerwalnych, aspekt wychowawczy. Np. Dzień Babci, Dzień Dziadka uczy najmłodsze

pokolenie szacunku i miłości dla osób starszych i właściwego ustosunkowywania się do nich. W odwrotnej sytuacji np. w Dniu Dziecka - dzieci silnie przeżywają i często na całe życie zapamiętują moment, w którym na nich jako głównych bohaterach uroczystości skupiła się uwaga i życzliwość wszystkich domowników.

Takie uroczystości wychowują dzieci w przekonaniu o późniejszej konieczności organizowania podobnych i o traktowaniu ich jako coś bardzo ważnego i osobistego. Uczą one przeżywania i odbierania wzruszeń i nastrojów dlatego powinny być wspólnie przygotowywane, celebrowane, przeżywane.

Tradycje rodzinne nadają wychowankom wzorce do naśladowania przekazywane przez starsze pokolenie.

Rodzina ma decydujący wpływ na kształtowanie się prawidłowego procesu wychowawczego i osobowości dziecka. Środowisko rodzinne jest głównym ośrodkiem rozwoju sfery emocjonalnej osobowości, postaw moralnych dzieci i ich ideowego wychowania.

Rodzina zapewnia wychowanie dzieci i młodzieży, ciągłość społeczną, a przez tradycję - kulturową.

Niewątpliwie właśnie tradycje rodzinne stanowią ogromną wartość wychowawczą, gdyż odpowiednie wpajanie, przekazywanie i dziedziczenie, wyzwalają w nas przede wszystkim pozytywne uczucia.

DEMOTYWATORY.PL
Najważniejsza w życiu jest Rodzina
Najpierw ta, w której się urodziłeś, później ta, którą sam stworzyłeś

Jak pielęgnować tradycje rodzinne?

Szybkie tempo życia, sprawią że często zapominamy o przeszłości, o losach naszych przodków, rocznicach, zwyczajach

Trzech na czterech polaków uważa, że kultywowanie rodzinnych tradycji jest ważne. Żyjemy coraz szybciej i myślimy o przyszłości, czasami jednak często nasze rodzinne zwyczaje, historie przestają być przekazywane z pokolenia na pokolenie. Święta Bożego Narodzenia to czas, aby na chwilę się zatrzymać i przekazać dzieciom rodzinne tradycje.

Jak można te przekazywać?

Rodzinny wieczór wspomnień:

Nasze babcie i dziadkowie mają bardzo dużo informacji o tradycjach panujących w rodzinie.

To oni w swoich domach mają stare albumy czy inne pamiątki rodzinne. Długie zimowe wieczory są doskonałym momentem na to, aby urządzić rodzinny wieczór wspomnieć. Wspólne oglądanie albumów czy rzeczy, które związane są z tradycjami rodzinnymi, zapewne przywoła wspomnienia. Dzięki temu młode pokolenie będzie mogło zapoznać się z historią rodzinną.

Wykorzystuj okazje!:

W każdym momencie możesz przekazać swoim pociechą informacje związane z tradycjami rodzinnymi. Np. podczas wspólnego przygotowywania posiłku wigilijnego możesz opowiedzieć jak to było kiedy Ty byłaś/eś dzieckiem, gdzie spędzałaś/eś święta, jakie

potrawy królowały na stole. Świetną okazją do rodzinnych opowieści jest także wspólne przygotowanie ozdób świątecznych. Pomimo tego że dekoracje można zakupić w sklepie, takie robione wspólnie będą sprawią, że Wasz dom nabierze magicznej atmosfery.

Utrzymuj kontakt:

Nasze dzieci uczą się zachowania od rodziców. Jeśli Ty nie utrzymujesz żadnych kontaktów z dalszymi krewnymi, to Twoje dzieci raczej też tego nie będą robiły. Może warto w okresie świątecznym poświęcić trochę czasu na wspólne tworzenie kartek bożonarodzeniowych i wspólnie je wypisać?. Będzie to okazja do przedstawienia dzieciom historii i drzewa genealogicznego Twojej rodziny. Zwłaszcza tej części, której dzieci jeszcze nie znają lub nie pamiętają.

DEMOTYWATORY.PL
Teraz dziadek Wam opowie
co to był ten śnieg

Tradycyjne formy spędzania wolnego czasu :

Jak wolny czas spędzali nasi dziadkowie ?

Nasze babcie i dziadkowie w młodości spędzali wolny czas na m.in. :

Zabawy taneczne

Podchody

Ciuciubabka

Spotkania z kolegami

Łowienie ryb

Pływanie w rzece i jeziorze

Nasi rodzice w wolnym czasie:

Gra w gumę

Wyścigi kapsli

Fikołki na trzepaku

Zabawa w chowanego

Podchody

Gra w piłkę

Gry planszowe

Spotkania z kolegami i koleżankami

Jazda na rowerze, wrotkach

Jazda na sankach i łyżwach

Pływanie w rzece

Czytanie książek

Kino

Nasz czas wolny

Gra na komputerze

Oglądanie filmów

Spacery z przyjaciółmi

Słuchanie muzyki

Jazda na rowerze i rolkach

Mecze piłki nożnej

Basen

Czytanie książek

Spotkania pod blokiem

Różnice i podobieństwa w spędzaniu czasu wolnego dawniej i dziś:

wszystkie pokolenia mają taką samą chęć zabawy.

Różnica polega na tym, że dawniej czas spędzano aktywnie w grupie rówieśniczej, natomiast dziś więcej czasu spędzamy biernie.

Wnioski:

dla troski o swoje i swoich bliskich zdrowie psychiczne i fizyczne, musimy nauczyć się planować własny czas wolny.

1. wspierać pasje i hobby swoje i bliskich,
2. spędzać wolny czas na wspólnych rodzinnych aktywnościach np. wspólne granie w gry planszowe,
3. uprawiać sport,
4. spotykać się z przyjaciółmi i rodziną.

d from
ime.com
comp image is for previewing purposes only.

66439875
Wisnu Ali | Dreamstime.com

Nasze wnuki to będą miały fajnie
będą mogły pograć na kompie ze swoimi dziadkami.
www.demotywatory.pl