

## **Aneks do przedmiotowych zasad oceniania z Wychowania Fizycznego – nauczanie zdalne.**

1. Realizacja podstawy programowej poprzez nauczanie zdalne.
2. Nauczanie zdalne z wychowania fizycznego odbywa się poprzez moduł „Zadanie domowe” Librus.
3. Lekcje skonstruowane są w aplikacji Genial.ly.
4. Wysyłanie materiałów w wyznaczonych porach dnia zgodnie z planem lekcji.
5. Ocenianie odbywa się na podstawie:
  - a) Systematyczności odczytywania wysyłanych materiałów
  - b) Terminowości wykonywanych lekcji
    - wykonanie określonych zadań ruchowych zestawu ćwiczeń domowych, ćwiczeń przy muzyce, ogólne usprawnianie się zgodne z indywidualnymi predyspozycjami psychoruchowymi każdego ucznia
    - inwencja twórcza ucznia
    - umiejętność wykorzystania wiedzy, dostępnych środków dydaktycznych, pomysłowości i warunków domowych do wykonywania i przedstawienia dowolnych ćwiczeń
    - nawyk systematycznego usprawniania się na co dzień - aspekt zdrowotny, codzienne wykonywanie ćwiczeń na miarę swojego poziomu psychoruchowego (zaangażowanie najbliższych)
    - umiejętność poszukiwania informacji i wykorzystania jej w praktyce (wiedza z zakresu różnych dyscyplin sportu i rekreacji), możliwość korzystania z dostępnych platform internetowych, tj. YouTube, Google, Facebook itd.
    - umiejętność stworzenia swojej zdrowej „piramidy żywienia” (pomysłowość, nawyk zdrowego trybu życia, wiedza na temat zdrowego odżywiania się i wpływu na zdrowie
    - umiejętność wykonania indywidualnych ćwiczeń sprawiających uczniowi satysfakcję oraz zadowolenie i poczucie sukcesu
  - c) Wykonywaniu zadań dla chętnych uczniów
  - d) Aktywności dodatkowej – wysyłanej pocztą elektroniczną poza wymaganą tematyką lekcji
6. Obecność sprawdzana jest w dzienniku elektronicznym Librus w rubryce NZ – nauczanie zdalne.

### **Uwagi do systemu oceniania:**

- każdy uczeń traktowany jest indywidualnie
- każda forma aktywności nagradzana jest oceną pozytywną
- każdy sposób przekazywania swoich sukcesów, osiągnięć, zdobytej wiedzy i umiejętności jest dobry
- nauczyciel wspiera proces usprawniania się ucznia, zdobywania przez niego wiedzy, docenia każdy włożony wysiłek, dając jednocześnie poczucie sukcesu i zadowolenia.